



UNDERHOLDNING
TIL FOLKET

PÅSKEAKTIVITETER

FOR HELE FAMILIEN



**SYSTEMANN
UT!**

9 ELLEVILLE
LEKER FRA SUKSESSPROGRAMMET
- VINN KINOBILLETTER!

Hvem tror du vinner årets sesong?

Scann QR-koden, stem på den du tror går helt til topps – bli med i trekningen av billetter til kinofilmen **Godzilla x Kong: The New Empire**!



Se alle deltakerne og stem på din favoritt



Carina Olset
Hovda -
programleder



Henrik Elvestad
- komiker



Hasse Hope -
komiker



Henrik Overaa
Bjørnson -
komiker



Jennie Sofie -
influenser og
podcaster



Bjørn Jensen -
entertainer



Katrine Moholt -
programleder



Matias Alegria -
programleder og
forfatter



Odd-Bjørn
Hjelmeset
- tidligere
langrennsløper



EHI - artist

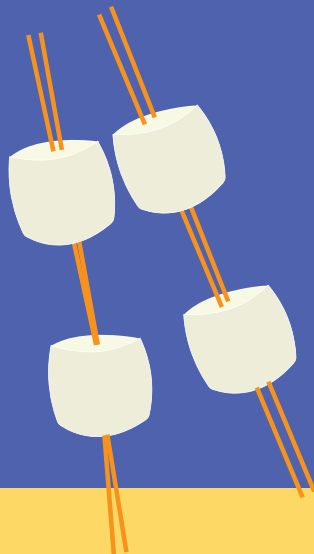


UNDERHOLDNING
TIL FOLKET

SPAGETTI- OG MARSHMELLOWTÅRN

Hvem klarer å bygge det høyeste tårnet med spaghetti og marshmallows?

Alle får utdelt hver sin pakke med spaghetti og én pose marshmallows. Så er det om å gjøre å bygge det høyeste tårnet, uten at det faller sammen! Ingen andre hjelpemidler er tillatt, og den som har bygget det høyeste tårnet når tiden er ute, vinner oppgaven! Fra tårnet er ferdig, må det bli stående i minst fem sekunder uten å rase.



FLIPP KOPPEN

Dette klassiske spillet er morsomt for hele familien! Hvor mange klarer dere?

Alle deltakere får utdelt tre plastkopper hver, og alle starter likt når leken begynner. Koppene skal da plasseres halvveis utenfor bordkanten og flippes med hånda så de snurrer rundt i lufta og lander stående igjen. Den som først har klart å flippe alle koppene, har vunnet.

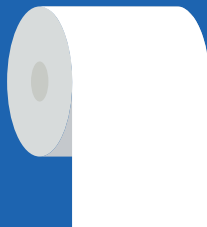
SITTE I 3 MINUTTER

Oppgaven høres enklere ut enn den er! Hver deltaker setter seg på hver sin stol (bruk gjerne bind for øynene så deltakerne ikke kan se hverandre). Så starter dommeren klokka... Når deltakerne tror det har gått tre minutter, reiser man seg opp og tar av øyebindet. Dommeren tar tiden på hver enkelt. Den som reiser seg opp nærmest tre minutter vinner oppgaven!



DORULL-BOWLING

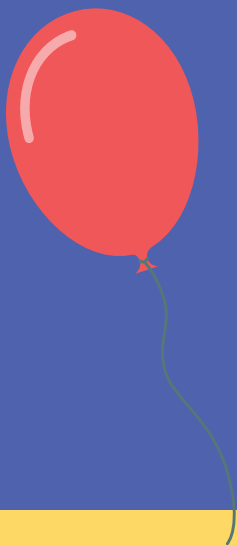
Alle deltakerne får utdelt hver sin dorull. Hver deltaker holder i dorull-enden og kaster/ruller dorullen bortover gulvet. Dette gjøres én og én. Den som triller dorullen kortest ryker ut. Om dorullen ryker, gjelder lengden frem til dorullen røyk. Den som klarer å kaste/rulle dorullen lengst, har vunnet! Etter ferdig kast/rull legger man dorullen på gulvet slik at man får målt.



BALLONG TIL BESVÆR

Denne oppgaven høres enklere ut enn den er! Alle deltakerne får utlevert hver sin tennisball og en oppblåst ballong. Om dere ikke har tennisballer, kan dere bruke appelsiner.

Tennisballen skal deretter plasseres mellom knærne og flyttes 10 meter fra ett sted til et annet. Samtidig skal ballongen holdes i lufta. Mister man tennisballen eller ballongen på gulvet, rykker man tilbake til start! De tre beste møtes til finale.



FEM OM DAGEN

Alle deltakerne får utdelt hver sin bolle med vann. Putt et eple oppi bollen så det flyter i vannet. Når oppgaven starter må alle deltakerne prøve å fange eplet med munnen og få det ut av bollen, uten å hjelpe til med hendene. Den raskeste vinner!



PAPIRFLY

Alle deltakerne får utdelt hvert sitt papirark. Når alle er klare, starter dommeren klokka. På fem minutter skal hver deltaker brette et papirfly. Når tiden er ute går hver deltaker frem til et bestemt sted og kaster papirflyet, og det er om å gjøre å treffe nærmest "målet". Målet kan for eksempel være en sko eller lignende. Den som kaster flyet sitt nærmest målet vinner.

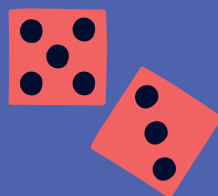


IKKE KLØ!

Alle deltakerne stiller seg i en ring med armene rett ned. Den som tar på seg selv eller klør seg i ansiktet ryker ut! De som klarer å stå lengst, vinner. Klar, ferdig, ikke klø!

TRILL TERNINGEN

Før start lager dere flere streker på gulvet. Deretter får alle deltakerne utdelt hver sin terning. Deltakerne stiller seg bak første strek og alle triller terningen sin én etter én. De som får en 1-er på terningen kan gå videre til neste strek. Slik fortsetter dere til en deltaker kommer først i mål, og sistemann ut er ute!



Poengscore

Hvem blir Sistemann ut hos *dere*? Skriv navn i det røde feltet, sett i gang med lekingen, notér poengene – og se resultatet!

NAVN					
Spagetti- og marshmellowtårn 					
Flipp koppen 					
Sitte i 3 minutter 					
Dorull-bowling 					
Ballong til besvær 					
Fem om dagen 					
Papirfly 					
Ikke klø! 					
Trill terningen 					
SUM					

I hver av oppgavene deles det ut totalt 6 poeng:

Førsteplass får 3 poeng

Andre plass får 2 poeng

Tredje plass får 1 poeng



UNDERHOLDNING
TIL FOLKET



UNDERHOLDNING
TIL FOLKET



**SISTEMANN
UT!**

NY SESONG
TIRSDAG 4. APRIL 20.30

STRØM PÅ
 discovery+